

*Перспективное
планирование пальчиковых
игр для детей 5 – 7 лет*

Воспитатель Федосенко Е.В.

Сентябрь.

1 неделя.

Раз, два, три, четыре, пять –
Будем листья собирать.
Листья березы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем.

*Сжимают и разжимают кулачки.
Загибают большой палец.
Загибают указательный палец.
Загибают средний палец.
Загибают безымянный палец.
Загибают мизинец.
Сжимают и разжимают кулачки.*

2 неделя.

Пальчики уснули, в кулачок свернулись.
Кулак.

Сжать пальцы правой руки в кулак.

Один! Два! Три! Четыре! Пять!
Пальцы.

Поочередно разжимают пальцы.

Захотели поиграть!

Пошевелить всеми пальцами.

Разбудили дом соседей,
сжаты в кулак

Поднять левую руку, пальцы

Там проснулись шесть и семь,
Восемь, девять, десять –
за другим на счёт.

Отогнуть пальцы один

Веселятся все!

Покрутить обеими руками.

Но пора обратно всем:
Десять, девять, восемь, семь
за другим.

Загнуть пальцы левой руки один

Шесть калачиком свернулся,

Пять зевнул и отвернулся.

Четыре, три, два, один,

Загнуть пальцы правой руки.

Круглый кулачок, как апельсин.

3 неделя.

Мы делили апельсин,
Много нас, а он – один.
Эта долька – для ежа.
на левой руке.
Эта долька – для чижа.
Эта долька – для котят.
Эта долька - для утят.
Эта долька - для бобра.
А для волка – кожура!

Левая рука в кулачке, правая её обхватывает.

Правой рукой поочередно разжимаем пальчики

Встряхиваем обе кисти.

4 неделя.

Динь-дон, динь-дон,
обращены вверх, пальцы

Тыльные стороны рук

Что за странный перезвон?
палец правой руки

обеих рук скрещены. Средний

Колокольчик здесь звенит,
вращается. Повтор – с

опущен вниз и свободно

Язычком он шевелит!

пальцем левой руки.

Октябрь.

1 неделя.

Раз, два, три, четыре, пять!
Вышли пальчики гулять!
Раз, два, три, четыре, пять!
В домик спрятались опять.

Поочередно разжимают пальцы.

Поочередно загибают пальцы.

2 неделя.

Ушки длинные у зайки,
шевелиются.

Указательный и средний = ушки,

Из кустов они торчат,
мордочка зайки.

Остальные пальцы – вместе, это

Он и прыгает, и скачет,

Веселит своих зайчат!

Зайка взял свой барабан
ими не шевелить.

Прижать указательный к среднему,

И ударил бам-бам-бам!
большому.

Безымянный и мизинец стучат по

3 неделя.

Закапали капли,
руки по столу.

Постучать двумя пальцами каждой

Идет дождь
Он льет как из ведра!

Постучать четырьмя пальцами.

Пошел град,
Сверкает молния,
пальцем в воздухе.

Стучим сильнее.

*Косточками пальцев выбиваем дробь.
Шипящий звук, рисуем молнию*

Гремит гром!
ладошки.

Барабаним кулаками или хлопаем в

Все быстро убегают домой,
А утром снова ярко светит солнце!

Прячем руки за спину.

Описываем руками большой круг.

4 неделя.

Жук летит и жужжит, и усами шевелит:
мизинец – вперед.

Руки в кулак, указательный и

«Ж – ж – ж – ж – ж.....»

Это – усы, мы ими шевелим.

Ноябрь.

1 неделя.

В прятки пальчики играли
И головки убирали
Вот так, вот так,

Вот так, вот так,

Вот так они головки убирали.
пальчик на обеих руках.

Поочередно сгибаем каждый

А потом они плясали.
всеми пальцами.

Разогнуть пальцы и пошевелить

2 неделя.

Встал зайчишка рано, вышел на поляну.
руки зайца с ушами.

По опушке к лесу шел
И большой кочан нашел
Стал зайчишка с хрустом
Грызть кочан капусты:
Хруст-хруст, хруст-хруст
кочан = кулак др. руки.
Съел, под куст свалился и уснул.

Проснулся, сладко потянулся
пальцы.
А домой добрался –долго отдувался!
по столу.

3 неделя.

Серенький комок сидит
упираются

И бумажками шуршит.
мизинец согнуты в дуги

А у кошки ушки на макушке,
указательный

Чтобы лучше слышать
ими (кошка).

Мышь в ее норшке.

Показать пальцами одной

*Идем пальцами по столу.
Кулак другой руки.*

Заяц = одна рука «грызет»

Опустили «зайца» на колени.

С усилием растопыриваем все

Показываем, как заяц движется

Средний и безымянный пальцы

в большой, указательный и

и прижаты к ним (мышка). Затем

и мизинец поднять и пошевелить

4 неделя.

В гости к пальчику большому
Приходили прямо к дому
все пальцы до мизинца
Указательный и средний,
пальцем.

Безымянный и последний
большому пальцу.

Сам мизинчик-малышок
Постучался об порог.

Вместе пальчики-друзья,

Поочередно соединять

с большим

Мизинец стучит по

Пальцы собрать в

шепотку.

Друг без друга им нельзя.

Декабрь.

1 неделя.

Птичка крылышками машет
= клюв,

Сжать обе ладони, большие пальцы

И летит к себе в гнездо,
пальцы

повернуты к ребенку. Остальные

Птенчикам своим расскажет,

скрестить и шевелить = крылья.

Где она взяла зерно.

2 неделя.

Идут четыре братца навстречу старшему.

- Здравствуй, большак!
шепотку.

Соединить все пальцы в

- Здорово, Васька-указка,
большим

Соединять поочередно с

Мишка-середка, Гришка-сиротка,
пальцы.

пальцем все остальные

Да крошка-Тимошка!

3 неделя.

Пальчики перебираем
руки -

Большой и указательный пальцы левой

И цепочку получаем.
пропускаются

в кольце, через него попеременно

Одну цепочку соберем
указат.,

кольца из пальцев правой руки: большой и

И вторую вновь начнем.
варианты.

большой и сред. и т.д. Можно – разные

4 неделя.

Надуваем быстро шарик,
соприкасаются

Он становится большой.
них,

Вдруг шар лопнул,
Воздух «выходит»,

Воздух вышел –

Стал он тонкий и худой.

1 неделя.

Веселый кролик Банни
остальные

Резвился на поляне,
кистью руки.

Как шорох он услышит,

Замрет он и не дышит,

А на его макушке

Растут как стрелки ушки!

И у него есть норка

Под елкой на пригорке,
руки.

Он к норке подбегает,
к «норке»,

Прыг – и в нее ныряет!

2 неделя.

Мы писали, мы писали,

Пальцы обеих рук в щепотке и

кончиками. В этом положении дуем на

пальцы принимают форму шара.

пальцы снова в исходном положении.

Январь.

Указательный и средний пальцы =ушки,

пальцы = мордочка зайки, покрутить

Прижать к себе «зайчика».

Пошевелить прямыми «ушками».

Сделать кольцо = норку из пальцев другой

Крутить кистью «зайкой», приближая ее

«нырнуть» в норку!

Наши пальчики устали,
рук.

Сжимают и разжимают кулачки обеих

Вы скачите, пальчики,
пальцу

Поочередно прижимать пальцы к большому

Как солнечные зайчики.

Прыг-скок, прыг-скок,

Указат. и сред. пальцы (ушки) шевелятся,

Прискакали на лужок,

остальные пальцы = мордочка зайки.

Ветер травушку качает,

Пошевелить всеми пальцами.

Вправо, влево наклоняет.

Покачать кисти рук.

Вы не бойтесь, зайки,

Веселитесь на лужайке!

Повтор – «Зайка с ушками».

3 неделя.

Быстро с пальчика на пальчик
каждый слог

Правая рука – зайчик. Сначала на

Скачет зайчик, скачет зайчик,
на каждом

указательный палец прыгает по 2 раза

Вниз спустился, повернулся,
по 1 разу.

пальце левой руки без большого, а далее

И опять назад вернулся.
руки.

Выше всех – на большой палец левой

Снова с пальчика на пальчик

Скачет зайчик, скачет зайчик,

Снова вниз и снова вверх

Прыгнул зайчик выше всех!

4 неделя.

Дружно пальцы встали в ряд
Десять крепеньких ребят
Эти два – всему указка

Показать ладони.

Сжать пальцы в кулак.

Показать указательные пальцы.

Все покажут без подсказки.

Пальцы – два середнячка

Показать средние пальцы.

Два здоровых бодрячка.

Показать безымянные пальцы.

Ну, а эти безымянны

Молчуны, всегда упрямы.

Два мизинца-коротышки

Показать мизинцы.

Непоседы и плутишки.

Пальцы главные средь них

Показать большие пальцы.

Два больших и удалых

Остальные пальцы сжать в кулак.

Февраль.

1 неделя.

Мы сегодня рисовали,

Наши пальчики устали.

Сжимают и разжимают кулачки.

Наши пальчики встряхнем,

Рисовать опять начнем.

Пошевелить всеми пальцами.

2 неделя.

Путаница – Ладонки смотрят друг на друга. Мизинец левой руки соединяется с большим пальцем правой руки, а под ними - мизинец правой руки соединяется с большим пальцем левой руки, указательный с безымянным и т.д. Разомкнуть те пальцы, которые были внизу и быстро переставить их наверх, тут же снова их соединить. Опять переставить пальцы снизу наверх. Ускорять движения !

3 неделя.

Сидит белка на тележке,

Сжимают и разжимают кулачки.

Продает она орешки:

Лисичке-сестричке,

Поочередно разжимают пальцы.

Воробью, синичке,

Мишке - топтыжке

И зайчику- трусишке.

4 неделя.

Дружат в нашей группе

Растирание ладоней.

Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим

Пошевелить всеми пальцами.

Маленькие пальчики.

Один, два, три, четыре, пять.
счет ударяются друг о друга.

Ладони вместе, одноименные пальцы под

Пять, четыре, три, два, один.

Март.

1 неделя.

Пальчики в футбол играют,

Пошевелить всеми пальцами в воздухе.

Все друг друга обгоняют,

Все бегом, вприпрыжку, вскачь,
пальцами по столу.

Барабанить поочередно, быстро

Все хотят ударить мяч.

Каждый забивает гол,
«забивают» гол.

Пальцы поочередно, медленно

Хорошо играть в футбол.

2 неделя.

Я умею два ореха

Перекатывать в ладони 2 грецких ореха

Между пальцами держать.

поочередно правой и левой рукой.

Это в школе мне поможет

Буквы ровные писать.

3 неделя.

Ловкие пальчики – Дети сидят в кругу и в быстром темпе передают по кругу из рук в руки шариковую ручку или карандаш.

4 неделя.

Прежде чем игру начать,
(бусины), прижимая

Перекатывать горошины

Надо пальчикам сказать:
передавать

их к столу пальцем. Поочередно

«Пальчик, пальчик мой хороший,

горошину всем пальцам.

Ты прижми к столу горошек,

Покрути и покатай,

И другому передай!»

Покатаю я в руках

Бусинки, горошки.

Станьте ловкими скорей,

Пальчики, ладошки.

Апрель.

1 неделя.

Мизинчик идти на прогулку решил,
каждый пальчик из

Открываем поочередно

Но безымянный не разрешил,
стороны в сторону.

кулачка и поводим им из

А средний об этом слышал,

Едва из терпенья не вышел,

Печально сказал указательный:

«Огорчится большой обязательно!»

Большой на окошко всем показал

И очень серьезно при этом сказал:

«Без дождика надо нам погулять,

Пока не закапал из туч он опять!»

2 неделя.

Пальчик-мальчик, где ты был?
палец – вверх!

Пальцы сжаты в кулак, большой

С этим братцем в лес ходил,
сближаются

Поочередно разжимаются пальцы и

С этим братцем щи варил,

с большим.

С этим братцем кашу ел,

С этим братцем песни пел.

3 неделя.

Сорока-белобока кашу варила,
рисует круги

Указательный палец правой руки

Деток кормила:
загибает

на левой ладони. Затем поочередно

Этому дала,
большого -

пальцы левой руки, дойдя до

Этому дала,

постукивает по нему.

Этому дала,

Этому дала,

А этому не дала,

Он дров не рубил,

Он печь не топил,

Нет ему ничего!

Погрозить указательным пальцем.

4 неделя.

Карандаш в руках катаю,
большим

Прокатывать карандаш между

Между пальчиков верчу.
остальными.

пальцем и поочередно всеми

Неприменно каждый пальчик

Быть послушным научу!

Май.

1 неделя.

Наши нежные цветки
«раскрываем

Соединяем ладони, образуя «бутон». Затем

Раскрывают лепестки,
пальцы

цветок» - пальчики разводим в стороны, затем

Ветерок чуть дышит,
Слегка

шевелятся, снова соединяются в «бутон».

Лепестки колышет.

покачиваем руками.

Наши нежные цветки

Закрывают лепестки,

Головками кивают,

Тихо засыпают.

2 неделя.

Один, два, три, четыре, пять,

Пальцы в кулачки, ладошками наверх.

Вышли пальчики гулять.

Этот пальчик гриб нашел,
пальцы по одному.

Отогнули мизинцы, далее следующие

Этот пальчик резать стал,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик стал варить,

А этот пальчик сел и все съел,

Большие пальцы вверх!

Оттого и потолстел!

3 неделя.

Большие пальчики здороваются,
одноименные пальцы

Ладони сложены,

Указательные пальчики здороваются,
= «здороваются».

постукивают друг о друга

Средние пальчики здороваются,

Безымянные пальчики здороваются,

Мизинчики здороваются.

Этот пальчик хочет спать,
одноименные

Поочередно загибаем

Этот пальчик лег в кровать,
кулачка.

пальцы, получились два

Этот пальчик чуть вздремнул,

Этот пальчик уж уснул,

Этот пальчик крепко спит.

Тише, тише, не шумите,
указательными обеих рук.

Грозить

Пальчики не разбудите,

Утро ясное придет,

Кулаки вверх!

Солнце красное взойдет,

Разжать пальцы!

Будут птички щебетать,

Шевелить пальцами!

Будут пальчики вставать!

4 неделя.

Вот пятеро котят. Один ушел и нет его.
загибают пальцы.

Дети поочередно

Ну, нет и нет. Котят осталось четверо.

Вот четверо котят. Один ночной порою

На дерево залез – котят осталось трое.

Но где-то запищал мышонок тонко-тонко,

Котенок услышал – осталось два котенка.

Один из них с мячом исчез в дверях бесследно.

А самый умный – тот, оставшийся. Последний,

Он к миске подошел и, как и должно киске,

Лакать за пятерых стал молоко из миски.

Литература:

С.Е. Большакова Формирование мелкой моторики рук, Москва 2005, Сфера.

А.Е. Белая, В. И. Мирясова Пальчиковые игры для развития речи дошкольников, Астрель Профиздат Москва, 2001